



Un nouveau défi extrême pour un record du monde inédit !
6 jours non-stop du 21 au 27 janvier sur un vélo pignon fixe en réalité augmentée, sur un vélodrome virtuel.
Entre 2500 et 3000km pour un quasi Tour de France en 6 jours !
Un effort neuromusculaire d'une intensité inégalée
suivi scientifiquement dans une unité de lieu symbolique:
l'Hôpital de la Musse à Evreux
et un parrain prestigieux : BERNARD HINAULT

Genèse :

Source internet Wikipédia : Le Six Jours sur Vélodrome

« La première épreuve de ce type s'est tenue en Grande-Bretagne en 1878. Elle mettait en compétition des coureurs individuels qui couraient 24 heures sur 24 pendant 6 jours. Il s'agissait d'une épreuve d'endurance. La formule a évolué ensuite pour mettre en compétition des équipes (en général des équipes de deux coureurs, parfois trois) dans une formule de relais, un coureur étant en compétition pendant que le (ou les) partenaires sont au repos.

Plus récemment la formule a encore été allégée, les courses se limitant à six nuits successives, en général de 18 heures l'après-midi jusqu'à 2 heures du matin. Ces courses indoor de nuit très spectaculaires se déroulent sur les pistes des vélodromes dans les plus grandes villes du monde. »

Objet du défi :

Un effort inédit pour un record sans précédent de par son intensité physique et surtout mentale, à travers un événement alliant modernité, originalité, science, aventure et fête du sport-santé dans la tradition de la légende de la piste revisitée pour l'occasion. Le tout diffusé en live interactifs durant 144h sur les réseaux sociaux en communion avec le public et en soutien de l'Association Souffles d'Espoir contre le Cancer parrainée par Bernard Hinault.

Christophe Lefort Président de l'association Souffles d'Espoir contre le cancer :

« Tour de France 2013 à Fougères :

Mon copain Mickaël Hinault travail pour France Télévision sur l'émission « Village Départ », et bien entendu comme tout bon breton passionné de vélo je suis sur les abords de la ligne de départ de l'étape du jour qui ce jour, emmenait les coureurs vers Tours.

Mon téléphone sonne et j'entends mon ami Mickaël qui me dit : « ou es-tu ? Il faut absolument que je te présente l'un des invités de l'émission ! »

Restant au même endroit, j'attends mon copain qui ne met pas longtemps à me rejoindre.

Quelques minutes plus tard il me présente Pierre-Mickaël !

Nos échanges ont de suite laissé imaginer une collaboration future !

Contact presse et Agent : Tel : +33 (2) 32 31 92 64 - Cyril Lebordais : Tel : +33 (6) 23 17 66 73

Email : santeactive@agglo-evreux.fr – cyril.lebordais@hotmail.fr

Associer un homme de défi qui pédale pour améliorer la santé des hommes et femmes grâce à ses propres données collectées sur ses multiples performances...et notre association qui vient en aide aux patients, familles et à la recherche....le résultat ne peut être que positif !

Six mois ont passé et nous voici à l'aube d'un nouveau défi !

Nous sommes heureux de pouvoir associer notre association à cette performance qui aura plusieurs buts.

Premièrement l'étude du sommeil pourra être bénéfique pour nos coureurs qui en 2015 se lanceront sur le Paris-Brest-Paris, puis les données analysées apporteront à la recherche médicale.

Bernard Hinault parrain de l'association sera également celui de cet évènement :

« C'est une équipe de copains qui a le cœur sur la main et la passion du sport, mais aussi un collectif fort qui chacun dans son domaine apporte sa pierre à l'édifice! De plus il est très important pour moi de savoir où et quoi servent les dons, et la collaboration entre le Centre Eugène-Marquis et SECLC est à ce sujet très claire! Si j'ai accepté de parrainer ce nouveau défi de Pierre-Mickaël c'est exactement pour les mêmes raisons ! De plus étant toujours à la pointe de nouvelles recherches qu'elles soient matérielles ou physiques je ne peux qu'adhérer. »

• Pour l'athlète :

Il s'agira d'établir une 1ère marque référence en ce début de 21ème siècle en clin d'œil à l'histoire face aux pionniers de la piste d'antan. Sous la forme d'un record du monde de la plus grande distance parcourue sur vélodrome virtuel en réalité augmentée sur la durée de 6 jours non-stop (144h). L'utilisation d'un vélo de piste à pignon fixe qui n'autorise aucun arrêt de pédalage ne rend cet effort sans commune mesure de ce qui est connu. Malgré son expérience, pourra-t-il mener à terme ce périple, rien n'est moins sûr...l'athlète sait plus que jamais que sa gestion de l'effort, des quelques moments de récupération grâce à sa maîtrise du sommeil polyphasique seront les seuls atouts dont il disposera, dans cet effort à son paroxysme de l'engagement physique et mental...

Imaginez : Parcourir presque un Tour de France en 6 jours alors que celui-ci est fait de 21 étapes....

Imaginez : Pédaler en continu 6 jours à quasi 30km/h....

Le défi servira aussi à des recherches sur la stratégie de gestion de l'effort lors d'un exercice de très longue durée dans un souci de performance tout en préservant sa santé avec les meilleures équipes et techniques connues actuellement.

Le thésard **Alexandre Abel** (équipe C3S de l'UPRF-Sports de Besançon): *« La Puissance va être représentative de l'intensité de l'effort fournie à chaque instant. L'évolution de cette puissance dans le temps va permettre d'analyser la stratégie de gestion de l'effort de Mika à travers un type d'effort que l'on voit rarement dans la littérature scientifique.... La fatigue joue bien entendu un rôle primordial dans ce genre d'effort! Ca va être le premier ennemi contre lequel Mika va devoir lutter. Toutes les mesures effectuées vont avoir pour but d'alimenter les recherches dans le vaste champ de la stratégie de gestion de l'effort et de la lutte contre les mécanismes d'apparition de la fatigue.... »*

Le coup d'envoi de la préparation de ce défi « extrême » est prévu le 21 janvier 2014 à 13H à l'Hôpital de la Musse près d'Evreux pour se clôturer le 27 à 13h. Ce lieu a été voulu par l'athlète en clin d'œil à sa propre histoire le laissant accidenté à l'âge de 16 ans et potentiellement inapte au sport...

Dans ce lieu d'accueil permettant de monter un « laboratoire » de mesures destiné à la collecte des informations, le public sera également reçu pour des échanges ainsi que les médias et à cette occasion permettre des animations pour la promotion du sport, de ses vertus et faire découvrir l'intérêt des nouveaux dispositifs de réalité virtuelle dans leur utilisation à la fois pour un retour à l'activité, reprise après blessures ou arrêts longs, coaching rééducatif mais bel et bien aussi dans un entraînement de pointe pour les sportifs.

Pierre-Michael Micaletti n'en est pas à son 1^{er} coup d'essai, c'est un athlète de Grand Fond, atypique dans son parcours. Il avait défrayé la chronique avec des records sur tapis de course et d'études sur le sommeil en

Contact presse et Agent : Tel : +33 (2) 32 31 92 64 - Cyril Lebordais : Tel : +33 (6) 23 17 66 73

Email : santeactive@agglo-evreux.fr – cyril.lebordais@hotmail.fr

conditions extrêmes, détenteur de plusieurs records du monde, inscrit au Guinness World Records ce qui lui a valu d'être médiatisé à ces occasions. Ce qui le caractérise c'est qu'il est lui même support d'une histoire hors du commun, laissé pour quasi handicapé à 16 ans...il s'inscrit à l'image des ces aventuriers des frontières de l'inconnu humain tel que les apnéistes, les coureurs absolus, le funambule Philippe Petit, Alain Robert et bien d'autres dans une voie qui lui est propre, celle d'aller voir au-delà, qui comme il le dit : « non, ce n'est pas inhumain, c'est In – Humain : human inside d'aller voir ce qu'il se passe aux frontières car comme la Folie qui détermine la « normalité », ce sont les frontières qui nous permettent de circonscrire l'adaptation humaine... »

...au service de la médecine, de la recherche et de la santé pour son territoire

Dans son rôle d'Ambassadeur pour le développement du Grand Evreux Agglomération, Michael a tenu à s'allier, pour cette occasion, au lancement du Cluster Santé Active, un pôle d'innovation pour des solutions nouvelles pour le retour à la santé et la prévention.

Tels certains navigateurs solitaires et autres sportifs aventuriers, Michael ne conçoit pas sa pratique sans mettre à profit ces voyages aux limites des capacités humaines pour servir la science. Ce défi s'accompagnera donc de relevés scientifiques et médicaux à sa demande pour un suivi du déroulement de l'épreuve.

En continuité avec les observations qui durent depuis plus de deux ans à présent, le relevé de son activité veille/sommeil sera assuré par des actimètres qu'il portera durant 3 semaines et dont il communiquera les résultats au **Dr Eric Mullens** le médecin somnologue qui le suit.

Le thésard **Alexandre Abel** Doctorant à l'université de Franche-Comté en Physiologie de l'exercice dans l'équipe de recherche de **Frédéric Grappe** (équipe C3S - EA 4660 de l'UPRF-Sports de Besançon), référence dans le domaine de l'entraînement cycliste et entraîneur de la FDJ, axera à travers les dispositifs techniques de suivi cardiologique, de la puissance développée, etc...le monitoring de l'activité tout au long de ces 6 jours.

L'Hôpital de la Musse

Situé à Saint Sébastien de Morsent à 5min d'Evreux et à 1h à l'Ouest de Paris dans un parc boisé de 55 hectares avec 3 pavillons pour un total de 507 lits et places (476 lits et 31 places d'ambulatoire). Ce centre est spécialisé dans les soins de suite et polyvalents - rééducation et réadaptation fonctionnelle.



POUR VIVRE EN DIRECT la performance des 6 jours non-stop !
REJOIGNEZ MICHAEL MICALETTI sur www.ultrarunner.fr
www.facebook.com/michaelmicaletti

Contact presse et Agent : Tel : +33 (2) 32 31 92 64 - Cyril Lebordais : Tel : +33 (6) 23 17 66 73

Email : santeactive@agglo-evreux.fr – cyril.lebordais@hotmail.fr